

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Respecteer het ritme

“Mensen die elkaar vasthouden en blijven vasthouden, zijn verkeerd bezig. Ze moeten elkaar kunnen loslaten op het moment dat het goed is met elkaar. Als je bij mensen bent, zorg er dan voor dat het fijn is om bij elkaar te zijn, doe een inspanning om het aangenaam te maken en om het elkaar naar de zin te maken, van de ander én van jezelf. Durf zo te leven bij de ander dat je je eigen zin krijgt, in een bepaalde betekenis, want het is belangrijk dat je dit probeert. Je zal zien dat je de ander dan kan loslaten op een punt dat het echt gezellig is. Dan herschept zich de vriendschap, de relatie, de situatie.

Telkens moet je proberen bij iemand te zijn en te maken dat het goed is, en dan los te laten en je eigen dingen te doen, of samen te zijn met iemand anders. Dat is een echte vreugde. Op deze manier kan je zelfs de vreugde in je leven bewaren. Dit is een geheim dat veel mensen niet weten, waardoor ze het ritme van het leven niet vinden, en vooral niet het ritme met mensen samen.

Wanneer je in je eigen ritme komt en het ritme van anderen kan leren respecteren, vloeit daar een samenhang uit voort. Want het ritme van de ander is altijd anders dan je eigen ritme. In de jaren dat je samen bent met iemand, kan het zich wel vermengen en tot een soort eenheid komen, maar dan nog moet je daar heel voorzichtig mee zijn. Soms is het noodzakelijk dat je dat ritme van een ander in je eigen leven breekt. Je mag niet altijd samengaan, je moet dingen alleen kunnen doen en de ander laten gaan, zijn ritme respecteren. Als er iemand bij je is die voortdurend in jouw ritme mee wil, zal je zien dat dat niet lukt en dat dat enorme spanningen meebrengt. Je kan dit doorbreken, je kan jezelf losschudden van anderen en ook niet altijd bij anderen gaan om in hun ritme te leven. Je moet kunnen loslaten. Beide ritmes moeten zich kunnen herstellen. Als een soort seismograaf die weer tot rust komt na een aardbeving, moet er een herstel zijn, dat je tot je eigen ritme komt. Vandaar dat het heel belangrijk is, waar mensen samen zijn, dat ze toch in afzondering kunnen komen en dat ze op zichzelf kunnen komen.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 3: God woont in je hart”
(uit hoofdstuk 2: ‘De weg van loslaten’) © Mayil.com